

## 🏖 御坊市社協だより

2020年 冬号

[発行] 社会福祉法人 御坊市社会福祉協議会/御坊市ボランティアセンター 〒644-0002 御坊市薗 350番地 御坊市福祉センター内 URL http://www.gobo-shakyo.jp/

**T** 22-5490 FAX 22-9991

新年明けましておめでとうございます 昨年中は本会の事業推進につきまして 格別のご指導ご協力を賜わり厚くお礼申し上げます 何卒本年も一層のご支援とお願いいたします 皆様のご健康とご多幸とお祈りし 新年の ご挨拶とさせていただきます

> 御坊市社会福祉協議会会長 役職員一同



## 御坊市民大学「はきぼう学園」 クラス紹介 Vol. 2

#### 園芸クラブ



菊づくりは難しいと言われますが、頭の体操にはうってつけです。一緒に菊を育ててみませんか。

#### ゲートボールクラブ



現でボをををを年も指イ大いるという。 日本は 1 一日と連。たなでは、 1 一日と連。たなでは、 1 一日と連。たなでは、 1 一日と連。たなでは、 1 一日と連。たなでは、 2 では、 2 では、 3 では、 3 では、 3 では、 3 では、 4 では、 4 では、 5 では、 5

#### 手芸クラブ



今年度の部員は 16名です。細 川先生の御指導 のもと、編み物 を中心に和気あ いあいと楽しく 手芸をしていま す。

#### 大正琴クラブ



私たち大正琴クラブは年間16回色々な曲を楽しく練習しています。

#### 陶芸クラブ



#### 舞踊クラブ



私はの和し御古すあり一した現少気く指に。るま同てち在人あ、導頑舞方せ心おち在人あ、導頑舞方せ心おりまったが、はいないまであいたとて興に。おすり員すいたとて興に。おすりるがと生おい味お部待。ブ名、楽の稽まのど員ち



## 令和元年度御坊市民大学「はまぼう学園」研修旅行

令和元年10月23日~24日に御坊市民大学「はまぼう学園」研修旅行を実施しました。

今年度は、23日にロープウェイで御在所岳へ登り、絶景を楽しんだ後、無量寺 (ガン封じ寺)へ参拝。24日には、岡崎城・三河武士のやかた家康館、まるや八 丁味噌を見学し、大変実りのある研修旅行となりました。





### 令和2年度倒坊市民大学「はきぼう学園」

### 学生募集



「はまぼう学園」は、御坊市社会福祉協議会の事業の一環として、福祉の精神により高齢者の健康を増進するとともに、教養を深め社会性を養い人間関係を深め明るく幸福な生きがいのある生活を創造確保することを目的としています。

【クラブ入部費】 500円(1クラブ)

【出願手続】 印鑑及び生年月日、住所等を証明できる物をご持参の上、事務局に用意し

ている入学申込書に必要事項を記入していただき入学金、学習費、クラブ

入部費を納入。

【学習の内容】 一般教養 年間16回

【クラブ活動】 園芸、華道、歌謡、ゲートボール、コーラス、手芸、書道、創作ダンス、

大正琴、短歌、陶芸、農園、舞踊の13クラブ

各クラブ 年間16回開催します。

☆★☆★☆★☆ ご入学お待ちしております!! ☆★☆★☆★☆

### 第43回「愛の日」チャリティーバザー

11月17日(日)御坊市立体育館において実施いたしました第43回「愛の日」チャリティーバザーは、皆様のご協力によりまして、多くの収益を得ることができ終了することができました。物品を提供していただきました市民の皆様、ご来場下さいました皆様、ご支援を賜りました民生委員・児童委員、ボランティア、各関係団体の方々に心より厚くお礼申し上げます。

協力物品数 9,569点

当日売上金 1,093,290円





# 亦い羽根共同甚至

10月1日(火)より、市内全域で実施しております赤い羽根共同募金運動に対しまして、皆さま方の温かいご理解とご協力を賜わり、誠にありがとうございます。

皆さまからお寄せいただきました 善意の心は、地域の高齢者や子どもた ちなど、さまざまな人たちと一緒になって「じぶんの町を良くする」ための 活動や被災された方々への支援やボ ランティア活動などに、有効に活用させていただきます。

ご家庭や各団体あるいは職場や法人、街頭などでご協力いただきました皆さま、また、募金活動にご協力いただきました皆さました皆さまに心より厚くお礼申し上げます。



オークワロマンシティ御坊店での募金活動

募金方法	募金実績額
戸別募金	1, 483, 500円
職域募金	970, 330円
法人募金	734,500円
街頭募金	382, 907円
その他	165,032円
合 計	3, 736, 269円

令和元年度目標額 3,800,000円 令和元年度実績額 3,736,269円 令和元年11月30日現在

#### 令和元年度 御坊市「敬老の日」

令和元年9月16日(月)御坊市民文化会館大ホールにおいて、「敬老の日」式典を 開催し、模範市民(市長表彰)、敬老篤行者(社協会長表彰)の表彰を行ないました。

#### 受賞者(敬称略)

- ◇模範市民(市長表彰)
- ・川﨑眞利子(御坊) ・橋本 武人(御坊) ・小池 芳三(湯川)
- ・塩路 伸行(湯川)・塩路 満(藤田)
- ◇敬老篤行者(社協会長表彰)
- ・西川 繁子(御坊) ・酒本 伸子(御坊) ・木村喜代澄(藤田)
- ・原 純子(野口) ・目良 昌一(名田)

受賞された皆様、おめでとう

ございました。



#### 住民参加型家事援助サービス

### 花まるごぼう派遣事業







市民の皆様の参加と協力で、日常生活を送る上で手助けが必要な高齢者の方や、障がいのある方等に家事援助サービスを提供する住民参加型の福祉サービスです。サービスが必要な方と、サービスを提供できる方、資金等の援助をしていただける方が会員となり、お互いに助け合う事業です。

ご相談等、どうぞお気軽にお問合せください。

#### 健康管理の豆知識

#### 冬の水分補給が大切なのをご存知ですか??

夏に比べると、汗をあまりかかない、風邪予防のためにマスクを着用しているので、喉の乾きも少ない。「そう言えば、今日は水を飲まなかったなぁ・・・」という日があると思います。

汗をかく機会が少なくても、1日2L~2.5Lの水分が体外に排出されています。

体内の水のはたらきは、体温調節や老廃物の排出など、健康を保つために重要な役割を担っており、 水分が不足すると、熱中症、脳梗塞、心筋梗塞などの様々なリスク要因にもなります。

水分不足に気づきにくい冬こそ、しっかりと水分補給をする必要があります。

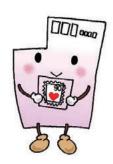


#### 水分補給で冬を元気に乗り切りましょう!

### ボランティアセンターだより

●使用済み切手の収集について

使用済み切手の収集は、時間や場所を選ばずに、今すぐ始められる身近なボランティア活動です。切手のまわりの余白を1cm程のこして、封筒やはがきの台紙ごと切り取って下さい。皆さんから寄せられた使用済み切手は、業者で換金して善意銀行に寄付し、地域福祉のために利用されます。



#### 第6回御坊市ボランティアフェスティバル

●日時:令和2年3月8日(日) ●場所:御坊市民文化会館 小ホール・展示室 御坊市では多くのボランティアさんが色々な分野で活躍されています。多くのみなさんと交流を深めながら、ボランティア活動を知っていただき、ボランティアをはじめるきっかけづくりとして開催いたします。

★皆様、お誘い合わせの上、ご来場下さい。

### 善意のご寄付

(令和元年 8 月 1 日~令和元年 10 月 31 日) 【現金】

匿名 1 名様、天野孝二氏瑞宝双光章叙勲祝賀会 発起人一同様、日高高校 昭和 37 年卒業生一同 様ありがとうございました。

地域福祉の推進のため、有効に使わせていただきます。

### 心配ごと相談所

◇日時 毎週水曜日(祝日・年末年始は休所です)13時00分~16時00分(電話22-9665)

◇場所 御坊市福祉センター3階 会議室2 心配ごとや悩み事がある方はお気軽にお越しください。

※予約の必要はありませんが、お待ちいただく場合があります。(お問合せは御坊市社会福祉協議会まで)

### デイケアサロン紹介 Vol.16 あすなろサロン

◇開催日 毎月第1・第3木曜日 13時30分~

◇開催場所 庚申町集会所

◇活動内容 童謡、柔軟体操、クリスマスでの寸劇、手を打って足で床を鳴らしてのしりとりゲーム、歌に合わせた手遊

び、腰掛けて足で輪っぱ運び、雑談、防災の話等。



#### ≪代表者よりひとこと≫

"おしゃれ"とか"健康のこと"に大いに興味あり皆で話し合います。服装や髪型、口紅の色まで話題になり盛り上がります。楽しいことは何よりです。これがサロンだと思います。

~ この広報誌は社協会費及び赤い羽根共同募金の助成を受け発行しています ~