



御坊市社協だより

冬号 2023年1月



明神川サロン
(4ページ目に紹介)



〔発行〕 社会福祉法人 御坊市社会福祉協議会
〒644-0002 御坊市藪 350 番地 御坊市福祉センター内
URL <http://www.gobo-shakyo.jp/>
TEL 0738-22-5490 FAX 0738-22-9991



第4回地域のお宝発見隊

このコーナーでは社協職員が地域に出向き、地域のお宝（人・物・集いの場など）を発見し、紹介しています。今回は、いきいき百歳体操を実施している集いの場を紹介します。

すこやか子安

すこやか子安では、毎週水曜日13時15分から小松原集会議場で皆さん笑顔いっぱいいきいき百歳体操を実施されています。いきいき百歳体操を始めてから足腰がよくなった、元気の源になっているなど様々な効果を実感されているみたいです！

いきいき百歳体操が終わった後は子安神社の駐車場で参加者の皆さんでペタンク（目標球に向けて球を投げ合い、相手の球より近づけることで点数を競うゲーム）をされています。一投ごとにすごく盛り上がりとても楽しく練習されていました。

近くにお住いの方で健康運動やペタンクに興味のある方は、毎週水曜日13時15分から小松原集会議場にて行ってまいりますのでぜひお越しください。男性の方も大募集とのこと。



※いきいき百歳体操とは・・・
30～40分の運動で椅子に腰を掛けテレビ(DVD)を見ながら行う体操です。運動に慣れてきたころにはおもりを巻いて負荷をかけます。

いきいき百歳体操は他の地域でも実施しています。お問い合わせは御坊市地域包括支援センター（☎23-5851）までお願いします。

じぶんの町を良くするしくみ。 赤い羽根共同募金



10月1日（土）より、実施しております赤い羽根共同募金運動に対しまして、皆さま方の温かいご理解とご協力を賜わり、誠にありがとうございます。

ご家庭や各団体、職場や法人、街頭などでご協力いただきました皆さま、また、募金活動にご協力いただきました皆さまに心より厚くお礼申し上げます。

善意のご寄付

（令和4年8月1日～10月31日）

《現金》楠本順平様（丸山）
地域福祉推進のため、
有効に使わせていただきます。

11月15日（火）福祉センターロビー

に設置しております愛のなべを開封しました。

金額 21,450円 ありがとうございます。



令和4年度 模範市民表彰、敬老篤行者表彰



10月17日（月）御坊市役所におきまして、模範市民表彰・敬老篤行者表彰を行いました。

受賞者（敬称略）

❖模範市民（市長表彰）

- ・柳岡楠美（御坊） ・村松雅一（御坊）
- ・木下國一（湯川） ・井上幸代（塩屋）
- ・佐竹成公（藤田）

❖敬老篤行者（社協会長表彰）

- ・藤瀧正子（湯川）

ご受賞された皆様、おめでとうございます。

令和5年度御坊市民大学「はまぼう学園」学生募集

御坊市民大学「はまぼう学園」は、御坊市社会福祉協議会の事業の一環として、福祉の精神により高齢者の健康を増進するとともに、教養を深め社会性を養い人間関係を深め明るく幸福な生きがいのある生活を創造確保することを目的としています。

●受付期間

令和5年1月4日～令和5年3月31日（平日のみ）

●入学金 2,000円

●学習費 3,000円（年間）

●クラブ入部費 500円（1クラブ）

●入学資格

令和5年4月1日現在、満60歳以上で、御坊市内に在住されている方。

●受付場所 御坊市福祉センター内
御坊市社会福祉協議会事務局

●学習の内容 一般教養 年間16回

●クラブ活動

園芸 華道 歌謡 ゲートボール
コーラス 手芸 書道 創作ダンス
大正琴 短歌 陶芸 農園 舞踊
計13クラブ

各クラブ 年間16回

●行事

研修旅行 学園祭

令和5年度から新たに料理教室を開催予定！

住民参加型家事援助サービス 花まるごぼう派遣事業

提供会員募集中！！

掃除・買い物・食事作り・話し相手等をしていただけるボランティアの方を募集しております。活動日時は月曜日から金曜日の午前9時から午後5時まで。少しの時間でも可能ですので、どうぞお気軽にお問合せください。



心配ごと相談所のご案内

日常の様々な悩みごと、心配ごとの相談をお受けします。どうぞお気軽にご相談ください。（個人情報保護を厳守します）

日時：毎週水曜日（祝日休所）

午後1時～4時まで

場所：御坊市福祉センター3階

会議室2

電話：22-9665

（相談所直通）



「愛の日」ミニチャリティーバザー

令和4年11月19日（土）、御坊市立体育館にて「愛の日」ミニチャリティーバザーを開催いたしました。今年は新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため規模を縮小しての開催となりましたが、当日はお天気も良く、たくさんの方にお越しいただきました。



バザー売上金（64,330円）につきましては、市内幼稚園児・保育園児のクリスマスプレゼント代として配分いたしました。

野菜の提供をしていただきました皆様ありがとうございました。また、前日の準備や当日の運営に携わっていただいた皆様ありがとうございました。改めて御礼申し上げます。

御坊市災害ボランティアセンター 運営スタッフ養成研修

御坊市において大規模な災害が発生した場合、社会福祉協議会は被災者と災害ボランティアをつなげる御坊市災害ボランティアセンターを設置し、被災者の支援活動を行います。センター運営を行うには、地域のことをよく知る地元の方々の協力が必要になります。そこで、10月31日（月）に紀州梅の郷救助隊 隊長 尾崎 剛通 氏を講師に迎え御坊市災害ボランティアセンター運営スタッフ養成研修を実施しました。27名の方々にご参加いただき災害ボランティアセンターとの関わりについて学びました。



御坊市社会福祉協議会では、福祉団体（御坊市身体障害者福祉協会、御坊市母子寡婦福祉連合会、御坊市老人クラブ連合会、御坊市障害児者父母の会、御坊市遺族会）の育成と事業推進を行っています。
今回は、御坊市遺族会をご紹介します。



御坊市遺族会

御坊市遺族会は戦没者の遺族の福祉増進、慰藉救済の途を開くと共に道義の昂揚、品性の涵養に努め、平和日本の建設に貢献することを目的に活動しています。主な活動として、国や県が実施している遺骨収集、慰霊巡拝、追悼式などに参加しています。

また戦没者の孫の世代である青年部も発足しており、現在会員を募集しています。



御坊市戦没者追悼式で献花する遺族会長

寄贈

近畿労働金庫様より、モバイルプロジェクターとプロジェクタースクリーンを寄贈いただき、10月15日（土）に紀伊御坊駅で贈呈式が行われました。寄贈された品物は、近畿ろうきん様の「社会貢献預金・笑顔プラス」の預金の一部から寄贈されました。有効活用させていただきます。ありがとうございました。



寄贈

元御坊市社会福祉協議会会長で故中村政右衛門さんの高齢者福祉に対する意思を引継ぎ、長男の佳永さん、次男の吉伸さんご兄弟より車椅子2台と座椅子20台、孫の樹里さんからはお年玉などで貯めたお金を活用してマスク（300枚）と消毒液（2ℓ）を市社協に寄贈いただきました。有効活用させていただきます。ありがとうございました。



9月26日（月）福祉センターにて

デイケアサロン紹介

- ☆開催日 毎月 第2・第4火曜日、午後1時～
- ☆開催場所 明神川会館
- ☆活動内容 ラジオ体操、世情の様子、童話や歌謡曲を歌うお誕生会、脳トレ、手作りゲーム等

<代表者よりひとこと>

私達サロンの集まりは、男女共70代～80代ですが、毎回手作りゲーム等では応援や笑いで盛り上がり人気があります。利用者の皆さんは元気に体を動かしてボランティアと共に楽しいひと時を過ごしています。65歳以上の方なら誰でも参加できます。憩いの場として一緒に和気あいあいと楽しみませんか。

Vol.24 明神川サロン



ボランティアさんお手製のゲーム「お手玉なげ」です。点数が書かれたかごとにお手玉を入れて競います。大盛り上がりでした！